



### 生き生きとした人生を謳歌するための「土佐の文化皿鉢」

NPO法人高知県生涯学習支援センターでは、2015年度事業として、連続講座「土佐の文化皿鉢」を開催いたします。

高知県は、県民が健やかで心豊かに支え合いながら、生き生きと暮らすことができる「日本一の健康長寿県」を目指しています。

そのためにシニアが退職前も退職後も、自助自立の精神で自分の可能性を追求し、生きがいのある充実した生活が送れるよう、ライフスタイルの選択の幅を広げ、融通性のある生活の仕方を作っていけるよう様々なテーマの講座を開催いたします。

土佐には伝統料理の「皿鉢」があります。これは大皿に様々な料理を盛り合わせたもので、講座名の「文化皿鉢」も型にとらわれず様々なテーマを盛り込むという意味を含んでいます。高知県には素晴らしいお話を聴かせてくださる講師が大勢いらっしゃいます。毎月1回、全10回の講座で一緒に考えたり、笑ったり、しみじみと語りあったり、楽しく学んで、「参加して良かったなあ」と思える時間を作りたいと考えております。

1人でも多くの県民の皆様に、年代を問わずご参加いただけますよう、よろしくお願いいたします。

- 事業名 「土佐の文化皿鉢」
- 主催団体 特定非営利活動法人 高知県生涯学習支援センター
- 会場 高知県教育センター分館南棟1階大講義室  
(高知市大原町132番地)
- 事業日程 平成27年6月～平成28年3月  
(毎月1回／計10回開催)  
開場…13:00 講演…13:30～15:00
- 参加費 無料



回	開催日	演題	講師
1	平成27年 6月25日(木)	色の力を活用した心穏やかな生き方	山崎真理氏(オフィス山崎)
2	平成27年 7月16日(木)	笑う門には幸福来る	淀家萬月氏(吉本興業)
3	平成27年 8月31日(月)	気象と防災	高知気象台
4	平成27年 9月17日(木)	心の栄養足りていますか?～私の教えに学ぶイキイキ人生～	海老塚和秀氏(竹林寺住職)
5	平成27年10月22日(木)	まんが王国土佐の可能性	くさか里樹氏(漫画家)
6	平成27年11月19日(木)	食と健康	下田起義氏(下田食品)
7	平成27年12月17日(木)	ブログを活用した豊かな人生	イケダハヤト氏(プロブロガー)
8	平成28年 1月28日(木)	高知の城跡から歴史を学ぶ	中島重勝氏(土佐南学研究家・講談師)
9	平成28年 2月25日(木)	自分でできる健康チェック	細木病院
10	平成28年 3月17日(木)	幸せなエンディングノートの記し方	寺村勉氏(テラムラ)

【お問合わせ・申込み】 特定非営利活動法人 高知県生涯学習支援センター  
理事長 高木 義夫 電話 088-833-0022(担当:井上)



# 「高知家地域検定プロジェクト」2014.5～2015.3

5月佐川町、7月香美市、9月の町、11月室戸市、1月安芸市、3月香南市を訪問し、地域の方の協力を得ながら文化・歴史・偉人の学習を深め、参加者全員(土佐清水市民～室戸市民約100名)で検定問題をつくりました。それぞれの地域の観光ボランティアガイドの皆さんに観光地をご案内いただき、地域特産の食材を使った心のこもった美味しいお料理をいただきました。ありがとうございました。



佐川町昼食風景「ぜんぶ美味しいですね！」



佐川町昼食「心もお腹もいっぱいになりました♡」



高知ファイティングドックスの選手も参加



香美市猪野々



吉井真草庵溪庵荘見学 香美市昼食「ヘルシー美味しい大満足！」



佐川町検定問題検討会風景「なるほどー!!」



いざなぎ流についての講演



山田高校生徒さんの検定問題発表「爽やかー!」



いの町手漉き体験「初めてしたけど、おもしろーい♪」

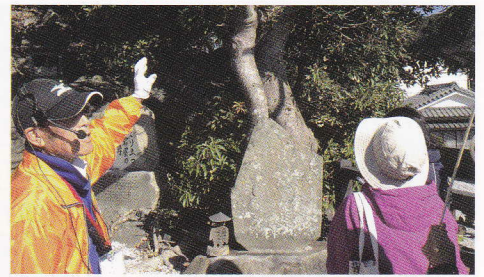


いの商業高校生徒さんと一緒に検定問題作り





(いの町本神社)「はい、チーズ(^O^) 誰ですか〜?バターって言ってるの」



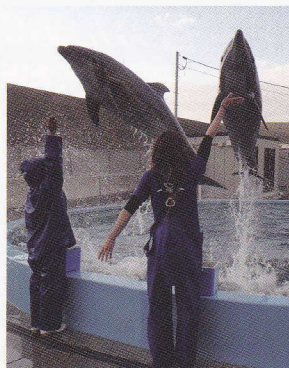
室戸観光ガイドさんによる説明



安芸第一小学校より検定問題をいただきました



(海の駅とろお)室戸高校の生徒さんとの記念撮影



ドルフィンセンター



安芸市野良時計周辺観光



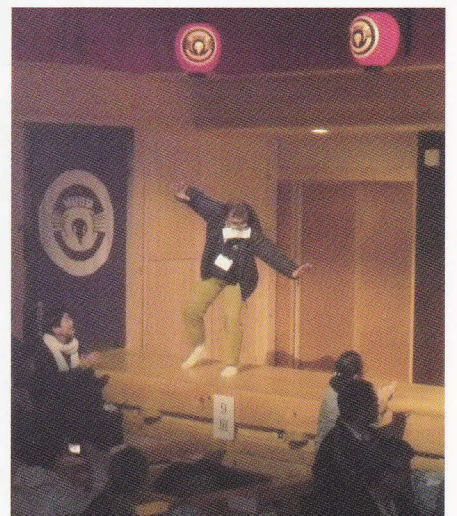
(安芸市健康ふれあいセンター前)入河内大根 まっきー〜(◎◎)／



井天座前にて



最後に井天座の舞台上で集合写真



花道を通して検定問題発表へ



# 第42回高知県子ども英語弁論大会

平成26年12月23日(祝)

高知県知事杯	友永 夏蓮さん	高知インターナショナルプリスクール
高知ロータリークラブ会長杯	中原 拓己さん	高知大学附属小学校
高知市長杯	水野 みやびさん	泉野小学校
ジョン万杯	市川 莉瑚さん	高知大学附属小学校
龍馬杯	ブレイク未亜さん	高須小学校
熱演賞	古田 陽翔さん	高知大学附属小学校
特別賞	和田 桜雨さん	みかづき幼稚園

高知県内の3歳以上小学6年生までの児童53名が5分以内の英語によるスピーチ(課題暗誦又は自由弁論)を保護者並びに関係者の前で発表しました。(幼児:27名/小学低学年:19名/小学高学年:7名)審査員からは、弁論内容や発表態度、発音等、大変レベルが高いとの評価をいただきました。

第43回大会は平成27年12月23日(水・祝)に開催いたします。



## 平成26年度不登校高校中退者のための進路相談会 平成26年9月6日(土)



### 10:05~11:00 講演

講師：三浦 文隆氏(高知市立潮江小学校教諭)  
演題：「成長の迂回路としての不登校・ひきこもり」

### 11:00~13:00 個別相談

- 就学支援団体・・・9団体 大講義室
- 就労支援団体・・・3団体 第1研修室
- 親の会・・・・・・・・1団体 第3研修室
- 心の相談団体・・・2団体 中講義室(2階)

### 参加者:68名

平成27年度進路相談会は9月5日(土)開催です。

## イオンエローシートキャンペーン

におきましてコーヒーや紅茶を本年度もいただきました。お客様に美味しく召しあがっていただいております。ありがとうございました。



## 日本生命労働組合高知支部様より

ノートパソコンを寄贈していただきました。ありがとうございました。大切にさせていただきます。



発行:2015年3月26日  
NPO法人 高知県生涯学習支援センター(KOLEC)  
〒780-8031  
高知市大原町132番地(教育センター分館内)  
電話:088-833-0022/FAX:088-833-0023  
電子メール:info@kolec.jp  
URL:http://www.kolec.jp  
発行人:(理事長)高木義夫  
編集:NPO KOLEC編集部/印刷:池田印刷

