



一般財団法人 高知放送エヌ・ピー・オー 高齢者支援基金様より一昨年はデジタルテレビを、本年はノートパソコンをいただき会員が授業や会議に使用しております。ありがとうございました。今回はその様子をご紹介します。

土佐ジョン万会

高知ジョン万会と土佐ジョン万次郎会が合併して、平成24年6月1日新しい組織「土佐ジョン万会」(内田泰史を会長)として出発いたしました。土佐から出発したジョン万の精神を伝え、学びあい、さらに啓発をすすめるために「ジョン万会サミット」「沖縄上陸地点に碑を建立」「月例会・学習会の開催」などさまざまな活動をしてまいります。只今、会員募集中です。

恒例の例会では高知放送エヌ・ピー・オー 高齢者支援基金様より戴いたノートパソコンとデジタルテレビを繋ぎ、全国のジョン万会員さんとネット会議を行いました。リアルな対話にとても実感が伝わって、驚きと感激でした。



漫画原作教室

漫画のストーリー作りを学ぶとともに、過去の作品を鑑賞したり、漫画コンテンツがどのように利用されているかを検証したりします。写真はパソコンとテレビを繋いで、映像や動画を見ていただいているところ。インターネットが利用出来る環境が整ったことで、講義内容が多彩になりました。

作画の様子が動画としてアップロードされているので、それを見て感覚を掴んでもらっています。言葉で説明するより理解がスムーズです。最近では自分のサイトで漫画やアニメを公開したり、またサイトを介しての合作、二次・三次創作も活発になりました。

従来考えられなかったコラボレーションが生まれています。漫画原作者も最新の動きを把握しておく必要があるのです。



元気な脳を保つための「脳活セミナー」



2012年度事業として、6月より開催の「脳活セミナー」も半分の5回を終了いたしました。

講師の中宏文氏の楽しくも容赦ない質問に受講生の皆様からは、「話が上手で展開が良く、次は次はとドキドキしながら聞けることが出来ました。ありがとうございました。次回も楽しみです。」「毎回緊張しながら楽しく参加しています。この緊張感が脳の活性化につながるのでしょうか。ありがとうございました。」「月1回のセミナーがとても楽しみです。容赦なく檀上から投げかける先生の質問に緊張が走ります。この年齢になって刺激を受けるとは爽快です。」との感想をいただいております。また、「記憶力に自信がなかったのですが、何か希望が持てそうで楽しみです。」「毎回勉強するのが楽しいです。生涯学習の大切さがわかってきました。高齢になっても学ぶ意欲を失わずにいれば、きっと呆けないと思います。これからもよろしく願います。」「知らない方ともグループで楽しく学べました。」など、参加して良かったとの感想をたくさんいただいております。脳活セミナーは毎回独立した内容ですので、途中からご参加いただいても十分脳の活性化を期待できます。まだ5回開催いたしますので、最近物忘れがひどくなってきたという方や記憶力をもっと高めたいという方がいらっしゃいましたら、是非ご受講ください。お待ちしております。



回	開催日	今後の「脳活セミナー」のカリキュラム(13:00~15:00)	
6	11/20(火)	「漢字」で脳活	難しい漢字を覚えて頂きます。
7	12/1(火)	「パフォーマンス」で脳活	記憶のパフォーマンスができるトレーニングを行います。
8	1/8(火)	「落語」で脳活	簡単な落語を覚えて、披露して頂きます。
9	2/12(火)	「目標設定」で脳活	目標達成のメカニズムの講義後、実際に目標設定を行います。
10	3/12(火)	「プレゼン」で脳活	グループ内で、ご自身の目標について発表して頂きます。



「高知の文化・偉人たちを学ぶ会」と元気な脳を保つための「脳活セミナー」を受講して

三宮 洋一

NPO法人高知県生涯学習支援センターを知ったのが3年前である。リタイアした後、先輩の勧めで入会し、ジョン万会サークル活動の場所を提供して頂いている。

昨年度は2011年度事業として「県民総ボランティア／おもてなしの心を持ったサービス」を観光客に提供できるように勉強しようと始まった講座を、そして今年度は2012年度事業として「脳活セミナー」を受講している。

昨年度の「高知の文化・偉人たちを学ぶ会」は毎月、会場の設定を高知市内のホテルや公共施設に移しての講座で、あまり訪れることのないホテルや博物館の雰囲気も新鮮で次の受講の楽しみもあり、10講座のうち9講座を受講することが出来た。開催日はウイークデーの午後1時から3時であるから、リタイアしているか専業主婦でなければ受講が難しい。毎回受講者は年配女性がほとんどで男性は少数、それでも会場にあふれんばかりの盛況であったのには驚きである。全10回講座のため、講演内容は聞きなれた有名人物となるのであるが、講師の選定がすごい。公演慣れした方ばかりでなく会社の社長さんや漫画家、元県議会議員、博物館の学芸員、お寺の住職さんなどで、普通では聞けない裏話など飛び出して非常にユニークな講座が展開した。こんな講座ならもっと、働いている現役の若者にも、小中学生にも聞いてもらいたい。そして坂本龍馬だけじゃない、まだ一般に知られていない土佐の偉人を取り上げた講座をこれからも是非お願いしたい。



本年度は「脳活セミナー」を受講している。毎月1回で全10回、午後1時から3時までと、2時間みっちり脳を活性化させるという、あまり聞き慣れない講座である。現在3回目の受講で、これから先どうなるのか鳥肌が立ってきそうである。小学生の時から、覚えが悪い、忘れ物をする、成績も悪い、とにかく学校の勉強が嫌いであった。そのなりの果てが現在の自分である。そのくせ子供には自分の轍を踏ませないと叱咤激励した。

今70歳に届くところに来てこの講座に出会った。人は一生で自分の脳をたった3%しか使っていないそうである。自分は1%しか使ってこなかったかもしれない、これを半分の50%でも使っていたとしたら今の50倍の能力を持つことが出来たはず。生まれ変わってこの人生をやり直せたら土佐の偉人になっていたのでは、とイメージしている自分が悔しい。

この講座を出来るだけ若い園児や小学生や受験生に是非受けさせてあげたい。この日は3回目の講座で、20の単語を聞いただけで、順番にまた逆にもすらすらと空で言えるようになるのである。これは学ぶ、記憶する基本なのであるから、学校の先生もこれをマスターして、生徒に教えれば東大にも合格できるようになる。10回のうち3回目での感動であるから、最終の3月12日に自分はどうなっているのか乞う期待である。いい話を聞き、いい体験をさせていただき、しかも無料で受講できることに主催者と講師の先生方に感謝である。

聖路加国際病院の日野原重明先生が『違った環境に身を置けば、うちに秘めた未開発の良き遺伝子が、思わぬ花を咲かせるかもしれない』と言っておられる。自分でどんどん刺激のある場所に飛び込んでいくようにしようと思う。

「JCF公認 第4回 ダンシングギャラクシー高知」

2012年10月28日(日)
10:30~16:00



西日本からプロ・アマのスポーツダンス競技者が大勢参加され、日頃の練習の成果を披露し、交流を深められました。本年度もスポーツダンスを生涯学習の一環として、健康増進と地域社会の活性化につなげます。

「平成24年度不登校・高校中退者のための進路相談会」

演 題

「子どもの成長を支える力～
不登校の子どもたちとの出会いから～」

日 時 平成24年9月8日(土)

参加者 78名

講 演 10:05～11:00

講 師 吉本 恭子氏 (高知市教育研究所
教育相談班 班長)

個別相談 11:00～13:00



新教室のご案内

講座名	講師名	開催日時
ピアノ教室	川村 香絵	火曜・金曜 10:00～
コーチング	TETSUYA	月1回木曜 18:30～
論語素読暗記塾	中 宏文	月2～3回木曜 18:00～

16ミリ映写機操作 技術講座

昨年度好評の16ミリ映写機操作技術認定講習会を平成24年9月24日(月)と10月26日(金)の2日間、開催いたしました。本年度も全員合格で楽しく習得しました。



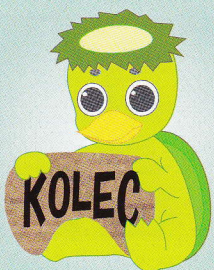
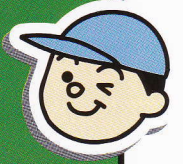
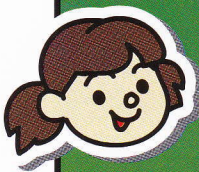
イオン幸せの黄色いレシート
キャンペーンでヨーヒーや
紅茶をいただきました

来館者や定例会時にお出しして喜んでいただいております。交流には欠かせないアイテムとなっております。

第40回 高知県こども英語弁論大会

平成24年12月23日(日)13:00～ 高知市大原町教育センター分館 於

本年度も幼児から小学6年生までの子ども達が熱弁を揮います。詳細はホームページをご覧ください。



発行:2012年11月10日
NPO法人 高知県生涯学習支援センター (KOLEC)
〒780-8031
高知市大原町132番地 (教育センター分館内)
電話:088-833-0022 / FAX:088-833-0023
電子メール:info@kolec.jp
URL:http://www.kolec.jp
発行人:(理事長)高木 義夫
編集:NPO KOLEC編集部 / 印刷:池田印刷

