



### 元気な脳を保つための脳活セミナー

平素は、NPO法人高知県生涯学習支援センターの事業や活動に御協力・御支援を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、NPO法人高知県生涯学習支援センターでは、2012年度事業として、「脳活セミナー」を開催いたします。人間の脳は、一生のうちで3%程度しか使われていないと言われていたますが、使い方を変えると、脳の無限の力を実感することができます。脳活セミナーは計算やゲーム等を行うことにより脳を活性化させるトレーニングを10回開催します。脳のトレーニングを楽しく行うことによって、自分の可能性に対して自信を回復することができます。いつまでも元気な脳を目指しませんか。

**事業日程:**平成24年6月～平成25年3月(毎月1回/全10回) 13:00～15:00

**会場:**高知県教育センター分館 南棟1階 大講義室(高知市大原町132番地)

**参加費:**無料

**講師:**中 宏文(なか ひろふみ)氏

1967年高知県生まれ。NPO法人高知県生涯学習支援センター会員。中宏文建築設計事務所主宰。アクティブ・ブレイン協会認定講師。独立行政法人高齢障害求職者雇用支援機構非常勤講師。

**後援団体:**高知県、高知県教育委員会、高知市、高知市教育委員会、小中学校PTA連合会、高等学校PTA連合会、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、NHK高知放送局、エフエム高知、高知シティFM放送、高知大学教育学部附属教育実践総合センター

回	開催日	「脳活セミナー」のカリキュラム (13:00～15:00)
1	6月11日(月)	<b>オリエンテーション</b> :「記憶」と「もの忘れ防止方法」についての講義を行います。
2	7月12日(木)	<b>「自己紹介」で脳活</b> :はじめて会う人に、挨拶と自己紹介を行います。
3	8月20日(月)	<b>「漢字」で脳活</b> :難しい漢字を覚えて頂きます。
4	9月20日(木)	<b>「計算」で脳活</b> :簡単な四則の計算演習(+-×÷)を行います。
5	10月16日(火)	<b>「ゲーム」で脳活</b> :脳を活性化させるゲームを行います。
6	11月20日(火)	<b>「読書」で脳活</b> :本を読んで、意味を読み取るトレーニングを行います。
7	12月11日(火)	<b>「落語」で脳活</b> :簡単な落語を覚えて、披露して頂きます。
8	1月 8日(火)	<b>「商品開発」で脳活</b> :新商品のアイデアを考えて頂きます。
9	2月12日(火)	<b>「目標設定」で脳活</b> :目標達成のメカニズムの講義を行って、実際に目標設定を行います。
10	3月12日(火)	<b>「プレゼン」で脳活</b> :グループ内で、ご自身の目標について発表して頂きます。

★お申込み先(先着150名) NPO法人高知県生涯学習支援センター 理事長 高木 義夫  
TEL:088-833-0022(月・火・木・金8:30～17:00) FAX:088-833-0023



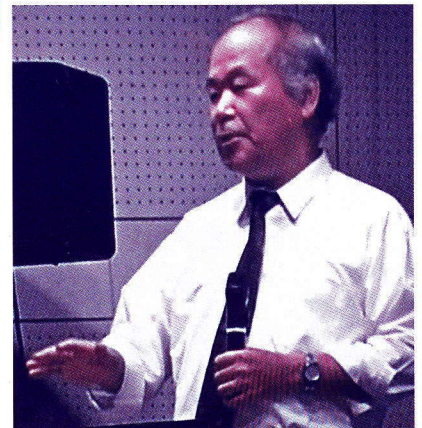
# 高知の文化・偉人たちを学ぶ会

平成23年6月6日にスタート致しました「高知の文化・偉人たちを学ぶ会」は、おかげ様で好評のうちに3月19日の最終回を迎え終了となりました。多彩な講師陣が紹介する偉人たちのエピソードは、毎回新鮮な驚きと深い感動をもたらしてくれました。参加者は10回で2,497名となり多くの方に受講していただきました。講演後のアンケートには、「この会は意義深い良い機会を与えてくれました。楽しいだけでなく考えさせられ徳もいただけました」「この会は高知県、地域にとって自分にできることが何かと考えるきっかけになりました。この会に参加できて良かったです」「地元のお菓子と飲み物などのおもてなしがとても嬉しかった」「質の高いおもてなしボランティアガイドの必要性を強く感じました」「高知県全体が協力して、本気で観光に取り組み始めたなあと感動しました」「高知の先人たちの足跡についていかに不勉強だったかを痛感いたしました。得た知識が何らかの形で、社会貢献につながることを考えています」などの声が寄せられました。

## 【第6回 高知の文化・偉人たちを学ぶ会】

**日 時** 11月2日(水) 13:30~15:00  
**会 場** 高知市立自由民権記念館 **参加者数** 235名  
**講演内容** 「板垣退助・植木枝盛・幸徳秋水・中江兆民」  
**講 師** 高知市立自由民権記念館 館長 松岡僖一氏

教科書ではおなじみの「板垣死すとも自由は死せず」の板垣退助、「自由は土佐の山間より」の植木枝盛、非戦論者でありながら大逆事件の首謀者とされた幸徳秋水、「東洋のルソー」と称えられた中江兆民など、高知は自由民権運動のリーダーでした。前述の言葉や称号がどのようにして生まれたのかなどを、時間いっぱいお話しいただきました。



## 【第7回 高知の文化・偉人たちを学ぶ会】

**日 時** 12月7日(水) 13:30~15:00  
**会 場** 土佐御苑 **参加者数** 231名  
**講演内容** 「土佐藩と野中兼山」  
**講 師** 土佐山内家宝物資料館 館長 渡部淳氏

産業の奨励や新田開発、人材の登用など、野中兼山の業績は多岐に渡ります。レジュメ資料に沿った詳しい解説で、野中兼山の偉大さが改めて実感され、受講生からも「野中兼山の偉業は、県民自身がかつて知っておくべきだ」という内省の声が多く聞かれました。

## 【第8回 高知の文化・偉人たちを学ぶ会】

**日 時** 1月10日(水) 13:30~15:00  
**会 場** 高知会館 **参加者数** 228名  
**講演内容** 「吉田茂・浜口雄幸と土佐の政治家」  
**講 師** 元高知県議会議員 元木益樹氏

高知県からは、第一次世界大戦後の軍拡の機運が高まる中であつても軍縮を貫き通した浜口雄幸、サンフランシスコ条約を調印して戦後の繁栄の礎を築いた吉田茂など、傑出した政治家が生まれています。土佐の政治家たちを、同じ元政治家目線で解き明かしたユニークな講演でした。





## 【第9回 高知の文化・偉人たちを学ぶ会】



日時 2月2日(木) 13:30~15:00  
会場 高知商工会館 参加者数 243名  
講演内容 「寺田寅彦・馬場孤蝶と土佐の文人」  
講師 ひまわり乳業株式会社代表取締役社長 吉澤文治郎氏

硬派な話題に事欠かない高知ですが、実は文学上の功績も多大で、独自の境地を切り開いた文人も輩出しています。「天災は忘れたころにやってくる」で知られる寺田寅彦は、その代表とと言えるでしょう。講演の10日ほど前からは寺田寅彦が夢にまで出てきたという勉強熱心な吉澤氏の素晴らしい学識とユーモアたっぷりの講演に、会場は終始笑いに包まれていました。

## 【第10回 高知の文化・偉人たちを学ぶ会】

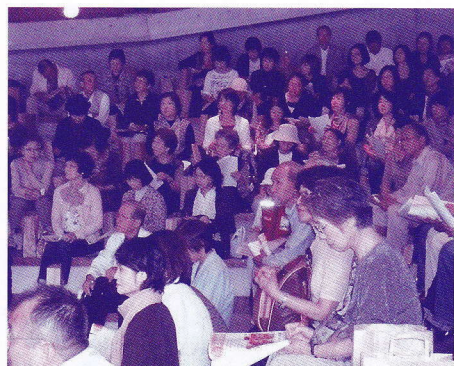
日時 3月19日(月) 13:30~15:00  
会場 高知県教育センター分館体育館  
参加者数 268名  
講演内容 「郷土の偉人・文化・風土から未来へつなぐ」  
講師 高知県知事 尾崎正直氏  
テレビ番組・イベントプロデューサー 川崎奉治氏



前9回を通じて学んだ知識を、いかに「おもてなし観光」に活かすかなど、尾崎知事の熱い思いが伝わる対談でした。また川崎氏の「変化する土佐弁」は興味深かったという声も聞かれました。当日は県下各市町村の観光ボランティアの皆さんも地域のパンフレット等を持って参加、展示協力などもしていただきました。



高知の文化・偉人たちを学ぶ会  
スナツプ





# 第39回 高知県子ども英語弁論大会 平成23年12月23日(祝)

高知県知事杯 (幼児の部 優勝)	中原 拓己 Shayan Asif Bhatti	キッズイングリッシュガーデン キッズイングリッシュガーデン
高知ロータリークラブ会長杯 (小学校低学年の部 優勝)	錦織 拓真	初月小学校
高知市長杯(小学校高学年の部 優勝)	片岡 祐希	江陽小学校
ジョン万杯(自由弁論 最優秀賞)	市川 莉瑚	高知大付属幼稚園
龍馬杯(暗唱の部 最優秀賞)	中原 愛華	高知大付属小学校
熱演賞(全体)	佐竹 秀太	高知大付属小学校
特別賞(英語圏滞在1年以上)	福田 華子	高知大付属小学校



## 第40回 高知県こども英語弁論大会のお知らせ

**開催日:**平成24年12月23日(祝)

**開催場所:**高知市大原町の教育センター分館 大講義室  
詳しくは当センターのホームページをご覧ください。

## 平成24年度不登校・高校中退者のための進路相談会

少子化の中において、長期化傾向にある不登校・高校中退者。彼らと保護者への支援を目的に開催します。この会では、不登校児童生徒、高校中退者への進路に関して、さまざまな角度から対応できるよう個別相談コーナーを設けて、具体的な方向性を示唆できるような体制をとっています。

**開催日:**平成24年9月8日(土) 10:00~13:00

**会場:**教育センター分館 大講義室

**参加費:**無料(事前申し込みの必要はありません)



## 平成24年スタートの新教室のご紹介



講座名	講師名	開催日時
アクティブブレイン	中 宏文	お問い合わせください。
書道教室	谷口 靖子	火曜日10:00~12:00
マジック教室	マジシャンまことら	第2・第4土曜日14:00~17:00



発行 2012年5月11日  
NPO法人 高知県生涯学習支援センター(KOLEC)  
〒780-8031  
高知市大原町132番地(教育センター分館内)  
電話 088-833-0022 FAX 088-833-0023  
電子メール info@kolec.jp  
URL http://www.kolec.jp  
発行人 理事長 高木義夫  
編集 NPO KOLEC編集部/印刷 池田印刷

