

学ぶ

令和元年5月現在

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
1	おもしろ算数教室	クイズや折り紙などで図形の不思議や算数のおもしろさを楽しく学ぶ	算数	4,000～ 5,000円	内容によって 必要な場合あり。 要相談	距離による 要相談	〈準備品〉 ハサミ、糊、筆記用具
2	おもしろ科学教室（1）	自転車のペダルを漕いで、何ワットの電気を起こすことができるか。さあ、挑戦！ エネルギーに関するクイズもおもしろいよ	理科	3,000～5,000 円 ※講師 が複数の場合 は一人2,000～ 3,000円	なし	距離による 要相談	〈協力〉高知工科大・環境活動 支援センターえこらぼ
3	おもしろ科学教室（2）	「ラボラボ台所実験室」。身近な食品の性質を利用して ”光るグミ”など、おもしろくて、おいしい調理実験です	理科・家庭	4,000～ 5,000円	300円～	距離による 要相談	〈準備品〉 電子レンジ・冷蔵庫、タオル
4	血液のはなし	人間の体には何リットルの血液が流れているのか？成分 とその働きなど、血液の不思議、大切さを学びます	理科・社会	無料	なし	なし	5月末締切 〈協力〉高知 県赤十字血液センター
5	植物のはなし	植物はどうやって子孫を残すのかなど、植物の不思議な 生態を学びます。種子の模型を作って飛ばしてみよう	理科	要相談	要相談	要相談	先着順2～3か所程度 〈協力〉県立牧野植物園、 情報交流館
6	お金のはなし	ビデオ、DVD、紙芝居、お買い物ゲームなどを通して お金の大切さを学びます	社会	無料	なし	なし	〈協力〉高知県金融広報委員会 (電話：088-822-0114) に直接 お申し込み下さい
7	水のはなし	私たちが使っている水はどうやってつくられるのか。水道 の仕組みや水のサイクルなどを学びます	理科・社会	要相談	要相談	要相談	
8	お天気のはなし	「あ～した天気にな～れ」。気象台の仕事やお天気に関 することを学びます	理科・社会	要相談	要相談	要相談	
9	星のはなし（星空観察）	「一番星見～つけた！」夜空に輝く星の観察	理科	要相談	要相談	要相談	
10	電気のはなし（エネルギー教室）	私たちの生活に欠かせない電気などのエネルギーについ て学びます	理科・社会	要相談	要相談	要相談	

学ぶ

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
11	動物愛護教室～動物とのかかわり方～	犬や猫など、動物について正しい知識を学ぶことで、命を大切に する気持ちや思いやりの心を育みます。犬の心臓の音を聴き命の 大切さを学びます。また、犬との接し方（犬からの危害防止）に ついて学ぶ体験講座です	社会	無料	なし	なし	〈協力〉 高知県食品・衛生課 動物愛護推進員 4月15日締切ですが、要相談
12	地震のはなし（防災学習）	消防署職員や市町村防災担当課職員等を講師に迎え、南海トラフ 地震や風水害、火事等に備えて、命を守るための行動や避難訓練 等防災について学びます。高知大の「防災すけっと隊」や高知工 科大の「KPAD」による、防災学習講座も人気です。	社会・理科	消防署や市町村担 当者による講座は 無料。学生による 講座は要相談	消防署や市町村担 当者による講座は 無料。学生による 講座は要相談	消防署や市町村担 当者による講座は 無料。学生による 講座は要相談	〈協力〉消防署、市町村防災担 当課、日本防災士会高知、高知 大防災すけっと隊、高知工科大 KPAD
13	手話教室	「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」など、日常のあいさ つや自分の名前、動物の名前など、簡単な手話を学びます。聴覚 障がいの方への接し方、思いやりの心を育てます	社会・教養	講師と補助の 2名分の謝金 (要相談)	なし	要相談	〈協力〉 社団法人高知県聴覚障害者協会
14	歴史教室（古代ものづくり体験教室）	古代人の生活の中から編み出された「ものづくり」の知恵や技術 を体験してみませんか。例えば、昔の人はどうやって火を起こし たのか、装飾品の勾玉はどうやってつくられたのか実際に体験す ることにより昔の人の知恵や技術を学びます	社会	要相談	要相談	要相談	〈協力〉 県立埋蔵文化財センター
15	おもしろ歴史講談	長宗我部元親の一代記や坂本龍馬の偉人たちの生涯な ど、郷土の偉人たちの歴史講談です	社会	4,000～ 5,000円	なし	要相談	<協力> 講師・小浜亭馬楽
16	おもしろ英語教室	簡単な英会話を楽しく学べます	英語	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
17	新聞を使った学習	新聞のお気に入りの記事や写真などを切り抜き、その感 想などをスクラップメモします	社会・国語	要相談	要相談	要相談	準備品：ハサミ、糊、筆記用具 <協力> 高知新聞社編集局NIE推進室
18	交通安全教室	自転車の正しい乗り方や交通ルールを楽しく学びます	社会・道徳	要相談	要相談	要相談	
19	エコ学習（エコライフゲーム）	子ども向け環境ゲーム（人生ゲームのエコ学習版）で す。どういことをしたら地球にとって優しいのか、エ コにつながるのかなど、ゲームで環境学習。	社会	要相談	要相談	要相談	<協力> 日産サテリオ高知 環境活動支援センターえこらぼ 県地球温暖化防止委員の会
20	川柳教室	季語がいらない5・7・5。子どもにもわかりやすく川柳 のおもしろさを教えてくれます	国語・社会	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	

学ぶ

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
21	絵本の読み聞かせ（読み語り）	絵本や短編、詩などの読み聞かせ（読み語り）	国語	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
22	硬筆	きれいな字の書き方を学びます。字が上手になりますよ	国語	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	準備品：6Bの鉛筆、下敷き
23	書道	上達の基本は筆の持ち方、姿勢、筆順。うまく書けるようポイントを学びます	国語	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	準備品：筆などの用具は各自で用意してください
24	絵画	将来は大画家？ 絵の基本を楽しく学びましょう	芸術（図画）	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	準備品：筆などの用具は各自で用意してください。 人数制限あり（20名程度）
25	華道	日本の伝統芸術。心が癒されます	芸術	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	人数制限あり（15名程度）
26	茶道	茶道具の名称、使い方、作法などを学びます	芸術	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	人数制限あり（15名程度）
27	手芸	ストラップやちょっとした小物を作ってみませんか	家庭	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	
28	折り紙	折り紙で動物や鳥・花などを作ってみよう	伝統	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	
29	絵手紙	楽しい思い出を絵手紙にしてお友達に送ろう	教養	4,000～ 5,000円	要相談 (実費)	要相談	
30	ちぎり絵	和紙や色紙などを手でちぎったり、ハサミを使って色紙に貼り付けます	図工	4,000～ 5,000円	500円 (実費)	要相談	

学ぶ

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
31	俳句教室	将来は一茶か芭蕉か？高知新聞に投稿するのもいいかも。	国語	4,000～5,000円	要相談	要相談	
32	詩吟教室	大きな声を出すのは楽しい！ストレス解消間違いなし。正しい姿勢で腹式呼吸、健康にも良い。	伝統	4,000～5,000円	要相談	要相談	
33	押し花アート	和紙などに押し花をデコレーションし、ラミネート加工。しおりやペンダント、キーホルダーなどを作ります	芸術	4,000～5,000円	300～500円	要相談	
34	紙芝居（龍馬ものがたり）	坂本龍馬の「少年編」「青春編」「波濤編」「薩長同盟」などの紙芝居です。また、工作やエコ学習も楽しめます	社会	4,000～5,000円	工作と二本立ての場合は、要相談	要相談	
35	マンガ教室	○と✕で人物のいろいろな動きが表現できます。マンガの描き方教室です	図画	4,000～5,000円	なし	要相談	〈協力〉県まんが王国土佐推進課 筆記用具（鉛筆）
36	16ミリ映写会	昔懐かしい16ミリ映写機でアニメや記録映画、理科の実験、昆虫観察などの視聴覚ライブラリーです	理科・社会 道徳	4,000～5,000円	なし	要相談	
37	ミクロ生物の世界	肉眼ではなかなか見にくいアメーバーやミジンコ、ボルボックスなどの小さな生物の世界を顕微鏡で観察します	理科	4,000～5,000円	なし	要相談	
38	生き物観察（土の中の生き物たち）	落ち葉の下や石の下など、土の中の生き物たちを探して、顕微鏡や虫眼鏡で観察します	理科	4,000～5,000円	なし	要相談	
39	遊びを通してコミュニケーション能力UP	椅子取りゲームやクイズなど遊びをとおしてコミュニケーション能力を触発、アップします	遊育	4,000～5,000円	なし	要相談	
40	笑いヨガ	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた笑いの健康法です。「ワッハハ～」と腹の底から笑うことにより、心身ともにすっきり！コミュニケーションの潤滑油としても効果大です	保健	3,000～5,000円/人	なし	要相談	

体験

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
41	エコ学習と紙すき体験	絵本やクイズでのエコ学習と紙すき体験。季節の花や葉っぱを漉き込んだ世界で一つのオリジナルハガキを作ります。	理科・社会	4,000～ 5,000円	100円/人	要相談	予算が厳しい場合は要相談
42	ネイチャーゲーム	「自然を学ぼう」「自然と話そう」…。自然を五感で体験してみませんか。自然を題材にしたゲーム（野外・室内）で自然と自分が一体であることや人と自然への思いやりの大切さを学びます	理科・社会	4,000～ 5,000円	内容による 要相談	要相談	
43	昔遊び	おはじき、お手玉（おじゃみ）、ゴム跳び、しばきゴマなど楽しい昔遊び	伝統	4,000～ 5,000円	内容による 要相談	要相談	
44	ラッピング教室	お誕生日や記念日のプレゼントのラッピングなどセンスのいいラッピングを学んでみませんか	図工・教養	4,000～ 5,000円	内容による 要相談	要相談	
45	ピザづくり	いろいろな野菜や果物などをトッピングしておいしいピザづくり。生地作りから行いますので、親子行事など1日イベントでご利用ください。	食育	4,000～ 5,000円	内容による 要相談	要相談	準備品：バーベキューコンロ、炭、食材等
46	バルーンアート	風船でプードルやウサギ、キリンなどかわいい動物や花などを作ります	図工・遊育	4,000～ 5,000円	100円/人	要相談	
47	ジャグリング教室	多彩なジャグリングショーのあと、みんなで挑戦。ジャグリング用のボール作りの講座もあります	遊育	4,000～ 5,000円	ボール作りの場合500円/人	要相談	準備品：ボール作りの場合はハサミ
48	けん玉教室	けん玉も基本をやさしく教えてくれます。そして、けん玉の段位（級）の検定試験に挑戦！	遊育	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
49	キッズヨーガ	楽しい子ども向けヨーガです	保健・体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
50	3B体操	音楽に合わせてボールやベル、ベルターなどを使ってストレッチやダンスをします	保健・体育	3,000～ 5,000円/人	なし	要相談	参加人数が多い場合は体育館など広めの会場が必要。講師も複数になりますので、要相談。

体験

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
51	みやもっち体育	楽しく体を動かそう！ 子ども向けの体育です	体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談 (実費)	
52	レクリエーション	体を動かすことの楽しさが実感できるプログラム。大人も子ども心身ともリフレッシュできます	保健・体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談	<協力> 県レクリエーション協会
53	レクリエーションダンス	音楽に合わせてリズムダンスやゲーム感覚のレクリエーション	保健・体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
54	バドミントン教室	今やバドミントンは日本のお家芸！ 目指せオリンピック。 基礎からていねいに教えてくれます	体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談	
55	スポーツ鬼ごっこ	遊びの王様「鬼ごっこ」がスポーツに！ 鬼ごっこに戦術や戦略の必要なルールを加えた新しいスポーツ。 人気急上昇中	保健・体育	4,000～ 5,000円	なし	要相談 (実費)	夏期は除く
56	防災劇	過去に起きた地震の体験を題材にした劇です	防災	要相談		要相談	
57	思いやりの魔法	ディズニー流のコミュニケーションスキルやおもてなしマインドを学ぶ。	教養・保健	4,000～ 5,000円		要相談	
58	早押しクイズ	ご当地クイズやアニメ、5教科に関するやさしい問題から難問を早押しボタンで回答。めざせ！クイズ王	5教科全般	4,000～ 5,000円		要相談	水曜・土曜・日曜限定
59	音楽と遊ぼう	生のクラシック音楽の演奏や歌を聴く機会の少ない子どもたちにぜひ聴かせてあげたい！	音楽	要相談		要相談	<協力> 高知コンサートグループ香南支部
60	食育学習とおやつ作り	マッシュポテトなど、簡単なおやつ作りと栄養のバランスや規則正しい食事の大切さを学びます	家庭・食育	3,000～ 5,000円/人	要相談 (食材等実費)	要相談	調理できる環境（設備）が必要です。<協力> 食生活改善推進協議会

ものづくり

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
61	木の実の工作(クラフト)	どんぐりや松ぼっくり、小枝を使ったクラフト	森林学習 & 図工	4,000～5,000円	300円	要相談	
62	森林学習とツリーハウス作り	森の大切さを学んだ後、小枝等でツリーハウスを作ります。	森林学習 & 図工	なし	300円	要相談	<協力> 情報交流館
63	森林学習と万華鏡作り	花卉や葉っぱなどを入れると不思議な世界が広がります。	森林学習 & 理科・図工	なし	300円	要相談	<協力> 情報交流館
64	森林学習と写真立て作り	どんぐりや木の実で飾ったオリジナル写真立て	森林学習 & 図工	なし	350円	要相談	<協力> 情報交流館
65	森林学習とペン立て作り	どんぐりや木の実で飾ったオリジナルペン立て	森林学習 & 図工	なし	300円	要相談	<協力> 情報交流館
66	森林学習とプランターづくり	どんぐりや木の実で飾ったオリジナルペン立て	森林学習 & 図工	なし	400円	要相談	<協力> 情報交流館
67	オリジナルフォトフレーム作り	木の实や貝殻で飾ったオリジナルペンフォトフレーム作り。プロカメラマンがその場で写真を撮ってくれます。	図工	4,000～5,000円	500円	要相談	
68	木育と木のペンダント作り	単に木のペンダントを作るだけでなく、木や森にふれあうことにより子どもの健やかな成長を促し、自然を大切に考え、行動できる人を育てる。	木育	4,000～5,000円	300円	要相談	
69	ペットボトル万華鏡作り	ペットボトルでつくるビッグ万華鏡	理科・図工	4,000～5,000円	350円	要相談	
70	ペットボトル風車作り	ペットボトルでつくる風車。よく回ります。	理科・図工	要相談	要相談	要相談	準備品：ペットボトル(炭酸飲料用)、ハサミ、筆記用具 県公営企業局の出前講座と個人講師の講座あり

ものづくり

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
71	キャンドル作り (ろうそく)	紙コップやクレヨンを使ってホイップキャンドルを作ります。	理科・図工	4,000～5,000円	300円	要相談	
72	ジェルキャンドル作り	貝殻やビー玉、色砂をガラスコップに入れてオリジナルキャンドル。防災グッズとしても使えます。	理科・図工	4,000～5,000円	400円	要相談	
73	スイーツデコ	プラパーツや紙粘土で可愛いフェイクスイーツを作ります。	理科・図工	4,000～5,000円	500円	要相談	
74	ハーバリウム作り	観賞用の植物標本。インスタ映えします。プレゼントアイテムとして人気。	理科・図工	4,000～5,000円	500円	要相談	
75	石鹸クラフト	自分で描いたイラストを使って石鹸にデコパージュ。オリジナル石鹸で手洗いが楽しくなります。	理科・図工	4,000～5,000円	200円	要相談	
76	磁器絵付け (マグカップ)	マグカップにシール感覚で可愛いイラストを絵付け。	理科・図工	4,000～5,000円	500円	要相談	マグカップ以外は材料費700円。作品は焼付に1週間～10日掛かります。
77	キャラクタークラフト教室	ボンボンやフェルトを使ってスタラップなどを作ります。	図工	4,000～5,000円	300円	要相談	
78	工作テラリウム	ガラスやプラスチック等の透明な容器に植物や苔、流木、ミニチュア、フィギュアなどの材料を使ってデコし、自分だけの世界を。インテリアとして人気。	図工	4,000～5,000円	300～500円	要相談	
79	イラスト教室&下敷き作り	自分で描いたイラストを下敷きに！	図工	4,000～5,000円	100円	要相談	
80	ペットボトルで工作	ペットボトルで空気砲や貯金箱づくり	図工	4,000～5,000円	100円	要相談	

ものづくり

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
81	ペットボトルロケット飛ばし	ペットボトル（炭酸飲料用）でロケット作り。驚くほど飛びますよ。	理科・図工	4,000～5,000円	50円	要相談	
82	マイ箸作り（檜・ネーム入れ）	ひのき間伐材でつくりオリジナル箸。長く使えます。名入れも可能。	環境学習&理科	4,000～5,000円	300円	要相談	人数制限あり。30名まで
83	環境学習とマイ箸（竹）作り	環境学習の後竹のマイ箸作り。低学年はサンドペーパーで安全。	環境学習&理科	3,000～5,000円/人	100円	要相談	講師は複数で行います
84	貝殻のクラフト	貝殻でリースや写真立てを飾ります。	理科・図工	4,000～5,000円	200円	要相談	
85	森林学習と木工作	間伐材の木っ端を使って動物や秘密基地などを作ります。	森林学習&図工	4,000～5,000円	300円	要相談	
86	紙飛行機作り	紙飛行機と言っても種類はたくさんあります。	理科&図工	4,000～5,000円		要相談	
87	森林学習とレターラック作り	木の実などで飾ってオリジナルレターラック	森林学習&図工	なし	300円	要相談	
88	新聞エコバッグ作り	古新聞で作るエコバッグ。なかなか丈夫ですよ。	エコ学習&図工	4,000～5,000円	要相談	要相談	
89	ストーンアート	石をキャンパスに楽しい絵描き	理科・図工	4,000～5,000円	100円	要相談	
90	竹とんぼ作り	どれだけ高く飛ばせるか みんなで競争!!	理科・図工	4,000～5,000円	100円	要相談	

ものづくり

	講座名	内容	対応教科等	謝金等	材料費	交通費	備考
91	竹を使った工作 (笛・ヤジロベエ等)	竹でいろいろ遊び道具を作ってみよう。	理科・図工	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
92	バードカービング	伐採して不要になった雑木の枝を彫って可愛い小鳥を作ります。	エコ学習& 図工	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
93	5連発輪ゴム鉄砲作り	簡単にできる5連発の輪ゴム鉄砲。	図工	4,000～ 5,000円	100円	要相談	
94	リース作り	クリスマスの必須アイテム。ワラを使った本格的なもの(正月飾りにも転用できる)と100均のリングに飾り付けるものと2種類あります。	図工	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
95	牛乳パックDEカメラ	牛乳パックでおもしろカメラを作る。 ※写真は撮れません	図工	4,000～ 5,000円	200円	要相談	
96	巨大シャボン玉作り	うまく膨らませるかな?	理科・図工	4,000～ 5,000円	100円	要相談	
97	はぐはぐたいむ	季節に合わせた身近な生き物とふれあい	生活・理科 国語・道徳	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
98	クイズ「わたしはだれでしょう」	高知にゆかりのある生物の剥製標本を使ったクイズ	生活・理科 国語・道徳	4,000～ 5,000円	400円	要相談	
99	生きもの〇×クイズ	高知の生物をテーマにした〇×クイズ	生活・理科 国語・道徳	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
100	ちりめんモンスターをさがしてみよう	プランクトンや小魚に含まれたチリメンを使って海の多様性を学ぶ	生活・理科 国語・道徳	4,000～ 5,000円	200円	要相談	

その他

	講座名	内容	対応教科	謝金等	材料費	交通費	備考
101	ウンチをつくろう！	粘土でウンチ作り。いろいろな動物の実際のウンチを観察。	家庭・理科 保健	4,000～ 5,000円	200円	要相談	
102	ミジンコにズームイン！	簡易顕微制作鏡や虫眼鏡を使ってミジンコの観察とミジンコペーパーモデルの	理科・道徳	4,000～ 5,000円	150円	要相談	
103	フラワーアレンジメント	自由な飾る付けでオリジナルティッシュボックス作り	図工	4,000～ 5,000円	要相談	要相談	
104	マジックショー&マジック教室	プロマジシャンによるマジックとマジック教室		5,000～ 10,000円	要相談	要相談	
105	マジックショー	プロマジシャンによるマジックショー		10,000円		要相談	
106	腹話術	人形と腹話術でお話		4,000～ 5,000円		要相談	
107							
108							
109							
110							